

CURRICULUM VITAE

Nimi:	Hede Sinisaar
Telefon:	56 958 309
e-mail:	hede.sinisaar@praxis.ee hsinisaar@gmail.com

Haridus

2018 –	Tallinna Ülikool, doktoriõpe Doktoritöö (monograafia) teema „Püsivaesuse mustrid ja rahaliste toetuste mõju Eestis“, juhendaja kuni 2024 prof. Ellu Saar, alates 2024. a sügis prof. Marge Unt, prof. Triin Lauri
1998 – 2006	Tallinna Ülikool, sotsiaalteaduskond, bakalaureuse kraad sotsioloogias – magistrikraadile vastav kvalifikatsioon Bakalaureuse töö "Põlvkondade väärtushinnangud Eestis", juhendaja prof. E. Saar; Seminaritööd: "Väärtushinnangud taasiseseisvunud Eestis", "Materialistlike väärtuste muutumine 1983–1998", juhendaja prof. E. Saar Lisaerialad: Euroopa õpingud, haldusjuhtimine
2000	Haldusjuhtimise eriprogramm – teenistusõpe ROTAL-s (Riigi- ja omavalitsustöötajate ametiühingute liit)
1986 – 1997	Tallinna Üldgümnaasium, sh Junior Achievement'i majanduskursus, õpilasfirma asepresident

Töökogemus

2024 –	Mõttekoda Praxis, töö- ja sotsiaalpoliitika programmi juht, juhatuse liige Ülesanded: organisatsiooni arendamine ja strateegiline juhtimine – eesmärkide seadmisest tegevuste elluviimise ja hindamiseni; töö- ja sotsiaalpoliitika programmi eestvedamine; meeskonna juhtimine, tagasiside andmine ja arendamine, erialane analüütikutöö; projektide juhtimine ja vastutamine projekti tulemuste saavutamise eest
2014 – 2024	Sotsiaalministeerium, analüüsi ja statistika osakonna juhataja Ülesanded: osakonna töö juhtimine, planeerimine ja korraldamine; samuti poliitikate kujundamiseks vajalike ülevaadete, analüüside ja prognooside koostamise ning poliitikameetmete ja õigusaktide eelnõude mõju hindamise korraldamine ja läbiviimine. Seejuures poliitikate kujundamiseks ja valdkondade arengu hindamiseks vajalike uuringute ja küsitluste läbiviimise või tellimise ning muude vajalike statistiliste andmete hankimise ja töötlemise korraldamine või teostamine. Tööülesannete hulka kuulusid ka erinevate indikaatorite arendamine, väljatöötamine, juhtimislaudade ja rakenduste väljatöötamine; osalemine erinevate ÜRO konventsioonide Eesti aruannete koostamisel ja kaitsmisel, Sotsiaalharta, OECD aruannete; Euroopa semestri jm tegevustes. Töökogemus hõlmab ka analüütikuna nii töö-, tervise kui sotsiaalvaldkonna registriandmete analüüsi (sh andmestike ühendamist), Statistikaameti isiku- ja leibkonnauuringute mikroandmete analüüsimist jne. Analüütikuna osalenud aja jooksul erinevate toimetulekutoetuse süsteemi muudatuste väljatöötamisel ning

	koostanud toimetulekutoetuse muudatuse mõju analüüse ja modelleerinud mõju vaesusele ja riigieelarvele, kuid hinnanud ka käitumuslikke riske (METR analüüs). Analüüsi tulemused on leitavad vastavate eelnõude seletuskirjadest.
2011 – 2014	Sotsiaalministeerium, sotsiaalpoliitika info ja analüüsi osakonna juhataja
2008 – 2011	Sotsiaalministeerium, sotsiaalpoliitika info ja analüüsi osakonna analüütik (perepoliitika ja sotsiaalne kaasatus)
2001 – 2008	Eesti Pank, sularaha- ja turvaosakond, spetsialist
1998 – 2001	Eesti Pank, majandusosakond (hilisem haldusosakond)

Artiklid ja publikatsioonid, võrgustikud, uuringuprojektid ja aruanded

2025 – ...	European Social Policy Analysis Network (ESPAN) – Eesti eksperdina temaatiliste analüüside koostamine Euroopa sotsiaalpoliitika võrgustiku töös, pakkudes Euroopa Komisjonile informatsiooni ja analüüse erinevatel sotsiaalpoliitika teemadel sh tervishoiu, pikaajalise hoolduse valdkonnas. Roll projektis: ekspert, analüütik
2025 – ...	Euroopa töötingimuste, töösuhete ja struktuurimuutuste monitooringud (Euroopa elu- ja töötingimuste parandamise fond, Eurofound) – analüüsid Eesti olukorrast, sh temaatiliste analüüside koostamine. Eurofound katab teemasid, mis on seotud töösuhete, töötingimuste ja restruktureerimisega, sealhulgas näiteks kollektiivsed ja individuaalsed töösuhted, võrdsed võimalused tööturul, töökorraldus, töötervishoid, oskused ja elukestev õpe, kuid ka sotsiaalkindlustushüvitiste (sh ajutise töövõimetuse hüvitised ja raviteenused) digitaliseerituse kohta. Tellija: Eurofound, Euroopa Komisjon. Roll projektis: ekspert, analüütik
2025 – ...	EUROMOD maksude ja toetuste mikrosimulatsioonimudeli Eesti osamudeli arendaja Roll projektis: analüütik
2025 – ...	Registripõhise EUROMOD mudeli arendus ja konsultatsioon Statistikaametile. Roll projektis: analüütik
2025 – ...	PPMI: Support for DG EMPL's country-specific expertise in the area of adult skills and learning through independent national experts located in the 27 EU Member States – Eesti eksperdina täiskasvanute oskuste ja õppimise valdkonna ülevaadete ja analüüside koostamine, sh temaatiliste analüüside koostamine. Tellija: Euroopa Komisjon. Roll projektis: ekspert, analüütik
2026	Pall, K., Sinisaar, H. (2026). Long-term care settings for older people in Estonia . European Social Policy Analysis Network (ESPAN). European Commission, Directorate-General for Employment, Social Affairs & Inclusion. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2026.
2025	Eurofoundi raporti „Digitalisation of Social protection“ Eesti raporti üks koostajatest. Avalikult kättesaadav on üksnes sünteesraport: https://www.eurofound.europa.eu/en/publications/all/digitalisation-social-protection

2025	<p>Jeziarska, I. M; Järvela, S.; Kiissel, A.; Kletter, T.; Kurmiste, A.; Lehari, M.; Padar, E.; Pall, K.; Raja, M.; Sinisaar, H. (2025). Võru linna vanemaealiste rahuloluuuring. Tallinn: Mõttekoda Praxis. Roll projektis: kvantitatiivsete meetodite ekspert. Tegevused: küsitlusuuringu väljatöötamine ja tulemuste analüüs, dokumendianalüüs ning raporti koostamine. Läbiviimise aeg: 2025. aprill – 2025. november.</p>
2025	<p>Sinisaar, H., Laurimäe, M. and Norberg, A.G. (2025). The fight against homelessness and its links with anti-poverty policies in Estonia. European Social Policy Analysis Network (ESPAN), Brussels: European Commission.</p>
2025	<p>Laurimäe, M., Sinisaar, H., Jeziarska, I. M. (2025). Analüüs riiklike maksutõusude ja eelarvekärbete mõjust haavatavas olukorras sihtrühmadele. Tallinn: Mõttekoda Praxis.</p> <p>Roll projektis: analüütik, sisaldas haavatavas olukorras, sh lastega leibkondade, puuetega inimeste ja vähenenud töövõimega inimeste olukorra ja mõjude analüüsi (sh käibemaksu mõju modelleerimine).</p>
2024	<p>Laurimäe, M., Lehari, M., Melesk, K., Pall, K., Raihhelgauz, M., Sinisaar, H., Toim, K. (2024) Ajutise töötamise mõju töötuna arvelolijate tööturukäitumisele ja majanduslikule toimetulekule. Mõttekoda Praxis.</p> <p>Roll projektis: analüütik (kvantitatiivsed meetodid, sh perioodil oktoober 2024–detsember 2024 äriregistrist vajalike andmekoosseisu määramine, AKI loa taotlemine, koostöö Statistikaametiga äriregistri andmete ühendamiseks varasemalt koostatud andmestikega)</p>
2024	<p>Teesalu, M., Põdra, G., Sinisaar, H., jt (2024). <i>Kopsuvähi patsiendi teekonna ja seotud sotsiaal-, töö- ja tervishoiukulude analüüs – Kopsuvähi patsiendi teekonna lõppraporti lisa (andmeanalüüsi raport)</i>. Sotsiaalministeerium. https://www.tehnopol.ee/wp-content/uploads/2025/02/Lisa-1.-Kopsuvahi-raporti-andmeanaluus.pdf</p> <p>Projekti eesmärgiks oli analüüsida registriandmete abil 2019–2020. aastatel kopsuvähi diagnoosi (RHK-10 C34) saanud patsientide teekonda, mh nende sotsiaalmajanduslike karakteristikute alusel, aasta enne ja kuni kaks aastat pärast diagnoosi saamist. Analüüsis vaadeldi teekonda järgmistes etappidena: diagnoosieelne aasta, võimalikust vähikahtlusest diagnoosini, ravi ja vähidiagnoosijärgne elu, surmaeelne periood. Eraldi vaadeldi patsiendi teekonda mõjutanud taustatunnuseid nagu patsiendi sotsiaalmajanduslik taust, vähi staadium, vähiteekonnale sisenemise viis jmt. Samuti oli analüüsi eesmärgiks hinnata: 1) kas ja milliseid sotsiaal-, töö- ja tervisevaldkonna toetusi maksti ja teenuseid osutati diagnoosi saanutele enne ja pärast diagnoosi saamist; 2) millised kulud nendega kaasnesid ja kas need erinesid patsiendi teekondade lõikes. Analüüsi tellija arendusprojekti konsortsium: Sotsiaalministeeriumi, Tervisekassa ja erasektori osapoolte (ravimifirmad AstraZeneca, MSD, Roche ning koostööplatvorm Connected Health klaster), projekti kestus jaanuar 2023 – august 2024.</p> <p>Roll projektis: osalemine andmekoosseisu ja andmepäringute väljatöötamisel, andmekaitse inspeksiooni ja eetikakomitee taotluse koostamisel, andmeanalüüsi läbiviimine analüütikuna (kvantitatiivsed meetodid). Hõlmas sh töövõimetoetuse, puuetega inimeste sotsiaaltoetuste, töövõime hindamise otsuste, puude raskusastme määramiste analüüsi ning toetuste ja teenuste kulu-tulu analüüsi.</p>
2024	<p>Sinisaar, H. (2024). <i>Hinnatõusu ja teiste tegurite mõju vaesusele ning ilmajäetusele</i>. Sotsiaaltöö, 5.02.2024.</p>

	<p>https://www.tai.ee/et/sotsiaalto/hinnatousu-ja-teiste-tegurite-moju-vaesusele-ning-ilmajaetusele</p> <p>Artikkel tugineb ka doktoritööle ja selle andmeanalüüsile.</p>
2023	<p>Unt, M., Kriisk, Kersti., Sinisaar, Hede. (2023). Minimum Income Scheme Trajectory and politics in Estonia. Euroship country report on national social protection systems.</p> <p>Uuringu tulemused avaldati projekti koondraportis: https://euroship-research.eu/wp-content/uploads/2023/06/Working-Paper-No.-31.pdf</p> <p>Roll projektis: Eksperdi ja analüütikuna (nii kvantitatiivsed kui kvalitatiivsed meetodid) oli ülesandeks hinnata, kuidas on Eestis muutunud vaesuse dünaamika, kuidas on poliitikaalgatused ja poliitilised mõjud Eesti miinimumsissetuleku skeemi trajektoori aja jooksul kujundanud.</p> <p>Uuring koostati projekti EUROSHIP „Täites lünki sotsiaalses kodakondsuses. Uued võtted edendamaks sotsiaalset säilenõtkust Euroopas“ töopakett 4.4. raames, projekti kestvus 01.02.2020–31.07.2023. TLÜ projekti täitja Marge Unt.</p>
2023	<p>Unt, M and Sinisaar, H. (2023). Estonia: Draft country background paper to the deliverable D9.4 of EUROSHIP project. Manuscript.</p> <p>Uuringu tulemused avaldati projekti lõppraportis: https://euroship-research.eu/wp-content/uploads/2023/06/EUROSHIP-Working-Paper-No.-33.pdf</p> <p>Uuring koostati projekti EUROSHIP „Täites lünki sotsiaalses kodakondsuses. Uued võtted edendamaks sotsiaalset säilenõtkust Euroopas“, WP9 raames (TLÜ koordineerija Marge Unt), uuringu teostamise aeg märts 2023</p> <p>Uuringu eesmärgiks oli anda ülevaade Euroopa sotsiaalõiguste samba tegevuskava rakendamist ja Euroopa semestri protsessi mõju miinimumsissetuleku ja alampalga kujundamisele Eestis.</p> <p>Roll projektis: analüüsi projektijuht, analüütik (kvantitatiivsed meetodid, kvalitatiivsed meetodid, sh hõlmas ka vajaliku dokumentatsiooni analüüsi ja andmete kogumist).</p>
2022	<p>Kannisto, J., Vidlund, M. (Ed.).(2022). <i>Expected effective retirement age and exit age in the Nordic countries and Estonia</i>. Statistics from the Finnish Centre for Pensions 02/2022</p> <p>Projekti raames koostati koos K. Selgise ja E. Reitaluga Eesti süsteemi ülevaade ning viidi läbi Eesti andmete kvantitatiivne andmeanalüüs – selleks koostati registriandmete (sh vähenenud töövõimega inimeste andmete arvestamine) ja rahvastiku statistika alusel mudel, mis võimaldas hinnata kokkulepitud metoodika alusel erinevaid näitajaid (nt asendusmäär). Tellija: Finnish Centre for Pensions, projekti kestvus november 2021– mai 2022.</p>
2021	<p>Unt, M., Kriisk, Kersti., Sinisaar, Hede. (2021). Report on the social protection system in Estonia, Euroship country report on national social protection systems.</p> <p>Uuringu tulemused avaldati projekti lõppraportis: https://euroship-research.eu/wp-content/uploads/2023/06/Working-Paper-No.-31.pdf</p>

	<p>Uuring koostati projektis EUROSHIP „Täites lünki sotsiaalses kodakondsuses. Uued võtted edendamaks sotsiaalsel säilenõtkust Euroopas“ raames, TLÜ projektis täitja Marge Unt.</p> <p>Roll projektis: ekspert, analüütik (uuringus kasutati kvantitatiivset andmeanalüüsi, kvalitatiivset andmeanalüüsi, dokumendianalüüsi). Eksperdi ja analüütikuna oli ülesandeks hinnata, kuidas milline on Eesti sotsiaalse kaitse süsteem ja mis on seda mõjutanud. Sotsiaalse kaitse süsteemi üheks teemaks oli mõju puuetega inimeste ja vähenenud töövõimega liikmega või töövõimetuspensionäri liikmega leibkondadele.</p>
2021	<p>Sinisaar, H., Kaldmäe, L. (2021). Täitemenetluse võlgnike analüüs. Sotsiaalministeerium.</p> <p>Analüüsi eesmärgiks oli teada saada kui palju on Eestis võlgnikke, kelle suhtes on algatatud täitemenetlus; millised karakteristikud neid iseloomustavad: soo, vanuse, rahvuse, elukoha, töövõime, töötamise, lapse olemasolu, jne järgi; kui mitu täitemenetlust on ühe inimese kohta algatatud; milline on võlgnevuse algne summa ja võlgnevuse liik (eristades avalik-õiguslik sissenõudja); kui pikaajalise võlgnevusega on tegemist. Analüüsi tellijateks Sotsiaalministeerium ja Justiitsministeerium, läbiviimise aeg 2021.</p> <p>Roll projektis: projektijuht, analüütik (kvantitatiivsed meetodid; lisaks andmeanalüüsile ka vastutus andmekogumise tehnilise korraldamise eest sh andmekoosseisu ja andmepäringute väljatöötamine, päringud erinevatele asutustele mudeli koostamiseks; andmete ühendamine; eetikakomitee ja AKI taotluse koostamine)</p>
2021	<p>Sinisaar, Hede (2021). Eesti perehüvitiste mõju laste vaesusele. Acta Politica Estica, 12, 30–62.</p> <p>Artikkel tugineb ka doktoritööle ja selle andmeanalüüsile.</p>
2021	<p>Sinisaar, H. (2021). Impact of Family Benefits on Persistent Child Poverty in Estonia. Population Review 60, no. 1 (2021) muse.jhu.edu/article/788217</p> <p>Artikkel tugineb ka doktoritööle ja selle andmeanalüüsile.</p>
2021	<p>Sinisaar, H. (2021). „Laste majandusliku toimetuleku näitajad,“ Lapsed Eesti ühiskonnas, lk 121–126. Toimetaja: Dagmar Kutsar. Tallinn: Õiguskantsleri Kantselei</p>
2021	<p>Sinisaar, H., Luide, U. (2021). „Inimeste toetamine majandusliku olukorra muutumisel.“ Sotsiaaltöö, 1:10–20.</p>
2020	<p>Sinisaar, H. (2020). Kuidas vähendada Eesti töötute vaesust? https://www.aripaev.ee/arvamused/2020/02/27/hede-sinisaar-kuidas-vahendada-eesti-tootute-vaesust</p> <p>Artikkel ja analüüs tugineb doktoritööle.</p>
2019	<p>Sinisaar, H. (2019). Püsivaesus ja vaesus konkreetsel ajahetkel. Sotsiaaltöö, 2:80–85.</p> <p>Analüüs tugineb ka doktoritööle ja selle andmeanalüüsile.</p>
2019	<p>Siimer, K., Sinisaar, H. (2019). Vanemaealiste majanduslik toimetulek ja vaesus. Sotsiaalministeerium.</p> <p>https://www.sm.ee/sites/default/files/documents/2022-06/Vanemaealiste%20majanduslik%20toimetulek%20ja%20vaesus.pdf</p> <p>Analüüs tugineb ka doktoritööle ja selle andmeanalüüsile.</p>

2018	Sinisaar, H. (2018). Naiste ja meeste ajakasutus <i>Säästva arengu näitajad</i> , 74–75. Statistikaamet.
2018	Sinisaar, H. (2018). Toimetulekutoetus kui töötamist toetav meede. Sotsiaaltöö 1 , 21–29.
2017	Kreitzberg, M., Sinisaar, H. (2017). Taastusravi- ja rehabilitatsiooni teenuse süsteemi korralduse analüüs. Sotsiaalministeerium.
2016	Kamenik, K., Sinisaar, H. (2016). Toetuste ja hüvitiste mõju majanduslikule toimetulekule. Sotsiaaltöö erinumber Heaolu arengukavast, 35–42.
2016	Sinisaar, H., Kukk, K. (2016). Statistika olulisus lastega perede heaolu tagamisel. Eesti Statistika Kvartalikirj, 4/2016, 65–79. Statistikaamet.
2015	Sinisaar, H., Rummo, M. (2015). Sotsiaalse turvalisuse, kaasatuse ja võrdsete võimaluste arengukava 2016–2023. Arengukava aluseks oleva hetkeolukorra ülevaade. Sotsiaalministeerium.
2015	Kreitzberg, M., Sinisaar, H., Kamenik, K. (2015). Töövõime hindamise metoodika piloteerimise tulemuste analüüs . Sotsiaalministeerium.
2015	Sinisaar, H. (2015). Vaesuse indikaatorid. Sotsiaaltöö 1, 21–27.
2014	Reinomägi, A., Sinisaar, H. (2014). On aeg vaadata laste heaolu laiemalt. Sotsiaaltöö, nr 3/2014, 42–46. http://www.tai.ee/images/Artiklid/Uurimus_Laste_heaolu.pdf
2014	Reinomägi, A., Sinisaar, H., Toros, K., Laes, T-L., Krusell, S., Kutsar, D., Ilves, K., Abel-Ollo, K. (2014). Lapse heaolu mõõtmise käsitus. Statistikaamet. http://www.stat.ee/dokumendid/75444
2013	Sinisaar, H., Sepp, M., Paron, K., Reinomägi, A. (2013). Lapse toetamise võimalused. Kutsar, D. (toim). <i>Laste heaolu. Child Well-being</i> , 121–173. Statistikaamet, http://www.stat.ee/65395
2013	Reinomägi, A., Sinisaar, H., Toros, K., Kutsar, D. (2013). Sissejuhatus: lapse õigused ja heaolu. Kutsar, D. (toim). <i>Laste heaolu. Child Well-being</i> , 7–12. http://www.stat.ee/65395
2011	Leppik, L., Sinisaar, H., Löbu, K. (2011). Building the tools to fight in-work poverty: Estonia. Comment paper - Estonia. 1–8. www.peer-review-social-inclusion.eu/peer-reviews/2011/building-the-tools-to-fight-in-work-poverty
2010	Sinisaar, H., Tammpuu, P. (2010). Ühe vanemaga pered: probleemid, vajadused ja poliitikameetmed. Sotsiaaltöö, nr 2/2010, 17–20.
2009	Sinisaar, H., Tammpuu, P. (2009). Ühe vanemaga pered: probleemid, vajadused ja poliitikameetmed. Poliitikanalüüs, <i>Sotsiaalministeeriumi toimetised nr 4/2009</i> . Tallinn: EV Sotsiaalministeerium.
2009	Sinisaar, H., (2009). Riikliku perepoliitika meetmete analüüs. Sotsiaaltöö, nr 3/2009, 20–23.
2009	Riiklike perepoliitiliste meetmete analüüs. Sotsiaalpoliitika info ja analüüsi osakond, Sotsiaalministeerium.

Täiendav info

2022 –	Statistikaamet, statistikanõukogu juht
2011 – ...	Statistikaamet, statistikanõukogu liige
2022 – ...	Kutsekoda, OSKA ekspertide kogu liige
2018 – ...	PIAAC 2018–2024 uuringu nõukogu liige

2021 – 2024	Statistikaamet, Riikliku statistika töörühma liige
2019 – 2024	EL miinimumsissetulekute võrgustik, ekspert
2020 – 2022	Eesti Teadusagentuuri “Valdkondliku teadus- ja arendustegevuse tugevdamine (RITA 1)” projekti „COVID-19 seotud majandusmõjude ning nende pehmendamiseks mõeldud poliitikameetmete tõhususe hindamine“ juhtrühma liige
2018 – 2021	Eesti Teadusagentuuri “Valdkondliku teadus- ja arendustegevuse tugevdamine (RITA)” rände projekti „Muutuvast tööturust ja kasvavast rändest tulenevad võimalused ja väljakutsed haridus-, tööturu-ja sotsiaalsüsteemis“ juhtrühma liige
2018 – 2021	Eesti Teadusagentuuri “Valdkondliku teadus- ja arendustegevuse tugevdamine (RITA)” personaalmeditsiini kliinilise juhtprojekti juhtkomisjoni liige
2017	Statistikaamet, piirkondliku statistika edasise tegevuse kavandamise asutuste vaheline töörühm, ekspert
2017 – 2019	Võrdse võimaluste nõukoja koosseisuväline liige
2015 – 2020	Vabariigi Valitsuse loenduskomisjon, sotsiaalministeeriumi asendusliige
2012 – 2023	Tervise Arengu Instituut, teadusnõukogu liige
2011 – 2021	Statistikaamet, sotsiaalstatistika teadusnõukogu liige
2009 – 2024	Euroopa Komisjon, Sotsiaalse kaitse komitee indikaatorite töörühma liige
2008 – 2014	Euroopa Komisjon, demograafiliste küsimuste ekspertgrupi liige

Koolitused

2024	Tableau Desktop edasijõudnutele, Wizon OÜ
2023	Advanced Training Course on Sequence Analysis, Dr. Christian Brzinsky-Fay; TLU Centre of Excellence in Interdisciplinary Lifecourse Studies
2022	A Three-Day Advanced Training Course: Discourse-Historical Approach to Critical Discourse Studies, Prof. Michał Krzyżanowski; TLU Centre of Excellence in Interdisciplinary Lifecourse Studies
2021	Tableau Desktop algatajatele ja edasijõudnutele, Wizon OÜ
2020	Euromod, korraldaja Statistikaamet
2018	Juhtide arenguprogramm, SELF
2018	Töötukassa tulemusindikaatorite süsteemi analüüs ja uue süsteemi rakenduse prototüüp, Andres Võrk – Tartu Ülikool
2018	Optimismist ja pessimismist majanduskasvu tõlgendamisel, Madis Aben – Rahandusministeerium
2017	Mikrosimulatsioonimudeli EUROMOD koolitus, Poliitikauuringute Keskus Praxis, Essexi Ülikool
2016	QGIS kasutamine, Kristiina Kamenik (analüüsi ja statistikaosakonna sisekoolitus)
2016	Tulevikutöö ja tööpoliitika väljakutsed, EstCorp OÜ
2015	Juhtide arenguprogramm, SELF
2013	Indicators seminar, Rahandusministeerium
2012 – 2013	Sotsiaalministeeriumi keskastmejuhtide arenguprogramm, Poliitikauuringute Keskus Praxis, EBS Juhtimiskoolituse Keskus

2012 – 2013	Sotsiaalhoolekande meetmete tulemuslikkuse ning mõju hindamise meetodikad, Poliitikauuringute Keskus Praxis
2011	Laste ja perede huvikaitse, MTÜ Perede ja laste nõuandekeskus
2010	Poliitikakujundamise protsess, koolitaja Annika Uudelepp
2010	Ajajuhtimise koolitus, läbiviija Selge Pilt OÜ

Keelteoskus

Eesti keel	emakeel
Inglise keel	väga hea
Saksa keel	rahuldav
Vene keel	rahuldav

Arvutioskus

MS Office (Microsoft Word, Microsoft Excel, Power Point, Outlook), SPSS, Tableau Desktop

Huvialad

Kirjandus, käsitöö, aiandus, loodusfotograafia, jalgrattasõit